

# 「堅立門徒生命 傳承領袖使命」



「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，  
叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」  
(羅馬書 12:2)



**基督教福音聯合會宗聖堂**  
**主日崇拜週刊：2025年3月2日**

地址：九龍深水埗青山道 142 號順發居二樓 A-E 室(全層)

電話：2363-9987 / 2408-9595 傳真：3011-5044

電郵：chungshingchurch@yahoo.com.hk

網址：<http://www.ueml.org.hk>

顧問：張福民牧師、鄭昌國牧師、廖武洪牧師

傳道人：李嘉麗傳道、朱天佑傳道

主日崇拜時間：上午十一時正

## 崇拜程序（三月份聖餐主日）

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 主 席：朱天佑傳道       | 講 員：廖武洪牧師 |
| 招 待：王偉文弟兄 黃志豪弟兄 | 司 琴：余玉珍姊妹 |
| 司 事：杜俊文弟兄 鄧慧思姊妹 | 插 花：林美娟姊妹 |
| 襄 禮：柯舉偉弟兄 柯小蓮姊妹 | 兒 崇：李嘉麗傳道 |
| 音 響：徐家杰弟兄 柳玉蓮姊妹 |           |

|         |                                                     |    |
|---------|-----------------------------------------------------|----|
| 1. 默禱   | 主在聖殿中                                               | 眾坐 |
| 2. 宣召   | 你們要尊崇耶和華 - 我們的神，<br>在他的聖山下拜，<br>因為耶和華 - 我們的神本為聖！    | 眾立 |
| 3. 祈禱   | 主 席                                                 | 眾立 |
| 4. 唱詩   | 《容我寧靜》《原來是耶穌》                                       | 眾立 |
| 5. 讀經   | 經文：約翰福音 3：22-30                                     | 眾坐 |
| 6. 講道   | 講題：快樂的配角                                            | 眾坐 |
| 7. 聖餐   | 《奇妙十架》                                              | 眾坐 |
| 8. 奉獻   | 《祢讓我生命改變》                                           | 眾坐 |
| 9. 謝禱   | 主 席                                                 | 眾立 |
| 10. 讚美  | 《榮耀歸與最高神》                                           | 眾立 |
| 11. 祝福  | 廖武洪牧師                                               | 眾立 |
| 12. 榮耀頌 | 但願榮耀歸於父 子 聖靈 父 子 聖靈<br>起初這樣現在這樣 以後也這樣<br>永無窮盡 阿們 阿們 | 眾立 |
| 13. 報告  | 朱天佑傳道                                               | 眾坐 |
| 14. 殿樂  | 彼此分享                                                | 眾坐 |

請於聚會期間把手機關掉或調校為震動模式。  
好讓會眾能安靜地參與敬拜。多謝合作。  
『在聚會中，如有不便，不必隨眾站立。』

# 詩歌歌詞

## 《容我寧靜》

晨曦之中，我尋求神話語 每分一刻感激主多愛寵。

日光之中人流離在多變世俗裏，

啊聖靈，求祢引導我禱

容我寧靜，聽候在祢的跟前，

一心一意，願尋求祢的旨意。

藏祢懷內，看萬事變得空虛光輝不再，

願我此刻知祢是神，願我安享安息，在祢手裡。

\*\*詞，曲：關淑貞，版權屬音樂 2000 有限公司所有，蒙許可使用\*\*

## 《原來是耶穌》

1. 是誰令我迷霧裡覓曙光 困惑跌倒前路也願去闖

是誰令我危難裡亦勇敢 世事變遷不改我路向

是誰令我尋著意義而活 獻奉這生來盡發熱發光

是誰伴我無後悔踏遠方 也令我知真方向

2. 是誰用愛 平伏往日創傷 貼近我心除掉往日模樣

是誰用愛 成就往日夢想 眼淚抹乾不需往後看

是誰用愛 同渡各樣壓迫 照亮我心 無懼世俗拍擊

是誰用愛 長路結伴去闖 也伴我走真方向

副歌：原來是耶穌 祂的愛未變 原來是耶穌 恩手引導

原來是耶穌 給我不死的愛 令我總不放棄

\*\*詞，曲：亞隆，版權屬音樂 2000 有限公司所有，蒙許可使用\*\*

## 奉獻詩歌： 《祢讓我生命改變》

祢恩典豐富極深厚 每天保守

每一刻供應是足夠 夜深和白晝

頌讚祢 讓我生命改變 每刻在引牽

頌讚祢 萬世千載不變 身心皆奉獻

祢施恩普世像天雨 傾福於世間

細心的把我在看顧 關心無間

憐憫我 讓我生命改變 愛心日倍添

願靠祢 面對新的挑戰 身心皆奉獻

\*\*版權屬香港基督徒音樂事工協會所有，蒙許可使用\*\*

## 讀經

經文：約翰福音 3:22-30

22. 這事以後，耶穌和門徒到了猶太地，在那裏居住，施洗。
23. 約翰在靠近撒冷的哀嫩也施洗；因為那裏水多，眾人都去受洗。
24. （那時約翰還沒有下在監裏。）
25. 約翰的門徒和一個猶太人辯論潔淨的禮，
26. 就來見約翰，說：「拉比，從前同你在約旦河外、你所見證的那位，現在施洗，眾人都往他那裏去了。」
27. 約翰說：「若不是從天上賜的，人就不能得甚麼。
28. 我曾說：『我不是基督，是奉差遣在他前面的』，你們自己可以給我作見證。
29. 娶新婦的就是新郎；新郎的朋友站著，聽見新郎的聲就甚喜樂。故此，我這喜樂滿足了。
30. 他必興旺，我必衰微。」

## 講道筆記 我的主我的神(九) 快樂的配角 (約 3:22-30) 2/3/2025

- 「心胸狹窄的人\_\_\_\_\_」，因為心胸狹窄的人過份專注\_\_\_\_\_利益而不能容納\_\_\_\_\_的優點。
- 約翰透過施洗約翰的\_\_\_\_\_襯托耶穌的獨特和偉大
- v.22 可以譯做「耶穌和門徒到了猶太地的\_\_\_\_\_」耶穌希望在不匆忙的氣氛下與門徒相處認識
- 約 4: 2 顯示替人施洗的是\_\_\_\_\_而不是耶穌:「其實不是耶穌親自施洗, 乃是祂的門徒施洗...」
- 耶穌和祂的門徒採取施洗約翰的方式替人\_\_\_\_\_...祂和約翰在不同的地方做\_\_\_\_\_的工作
- 施洗約翰遷往南面的哀嫩繼續他的工作, 表面是不想和耶穌比較和爭競, 其實是顯出他\_\_\_\_\_的修養和風度
- 「眾人都去受洗」反映約翰 \_\_\_\_\_的程度並未因耶穌的出現而減弱
- 「那時約翰還沒有下在監裡」約翰輕描淡寫記錄此事, 反映施洗約翰只是配角, 耶穌是

### (一). 門徒的反應顯示 - 固執的不歡 (v.25-26)

- 有些猶太人以為每天以冷水\_\_\_\_\_可收潔淨之效, 他們誤解施洗約翰的
- 約翰的門徒只關注耶穌比自己的老師更\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_；他們稱約翰做「\_\_\_\_\_」, 稱耶穌做「\_\_\_\_\_」
- 他們的說話顯示\_\_\_\_\_的感覺:「眾人都往祂那裡去了...」
- 雖然工作果效沒有\_\_\_\_\_, 門徒卻害怕自己的影響力會減少, 怕自己的成績

## (二). 約翰的反應顯示 - 大方的喜樂 (v.27-30)

- 「若不是從天上賜的, 人就不能得甚麼」 (v.27) 施洗約翰指出耶穌成功的原因
- 約翰用一個有力的語氣指出門徒根本已有\_\_\_\_\_, 只要他們仔細揣摩, 一定明白耶穌為甚麼
- 「我不是基督, 是奉差」是一個\_\_\_\_\_式, 顯示由始至終施洗約翰的身份和角色沒有\_\_\_\_\_, 耶穌是主角, 他是
- 約翰用\_\_\_\_\_的比喻解釋他和耶穌的配角和主角的微妙關係
- 耶穌成功是他\_\_\_\_\_知道的消息, 並且因此而
- 當配角有時比當主角更加\_\_\_\_\_和
- 施洗約翰甘心做\_\_\_\_\_, 並且做得\_\_\_\_\_, 因為他知道他所作的一切是主角的重要和偉大
- 受歡迎的時候, 不容易\_\_\_\_\_, 約翰說出一句偉大的說話, 顯示在耶穌面前真正的\_\_\_\_\_：「祂必興旺, 我必衰微!」
- 施洗約翰的\_\_\_\_\_, 在於他樂意承認耶穌比他更加
- 當耶穌出名, 祂的影響力增加的時候, 他便漸漸\_\_\_\_\_, 功成身退

## 結 論

手把青秧插滿田, 低頭便見水中天, 身心清靜方為道, 退步原來是向前  
作者透過一個快樂的配角施洗約翰, 突顯榮耀和獨特的主角 -

## 大齋期/預苦期的由來和發展

徐家俊弟兄

大齋期的拉丁字 Quadragesima 意思就是四十日，英文稱大齋期則為 Lent，這字是從古時 Lencten 一字縮短，意思是春天。整個節期從大齋期的首日（聖灰星期三/塗灰日）開始至復活節止，一共四十天（不計六個主日）。由於復活節的日期是按春分來計算，所以大齋期開始的日期也是每年不同。

大齋期的實踐最早出現在公元 2 世紀。早期教會很多準備在復活日受洗的人，都會進行禁食祈禱來準備受洗之心，正如耶穌在曠野中的四十天禁食。隨著基督教的發展，特定的禁食期開始在不同的地區被採納，也漸漸成為教會的正式慶祝。到了 325 年尼西亞大公會議召開，大齋期逐漸獲得正式的認可和規範，而教會亦開始確定禁食的具體時間和方式。到了中世紀，禁食的規定變得更為嚴謹，許多信徒遵循教會的指導，進行徹底的禁食，而在這一時期，教會強調在大齋期期間進行慈善活動，以體現基督的愛和關懷。一直到了宗教改革（16 世紀）後，許多基督教派對大齋期的慶祝方式進行了重新詮釋。一些教派選擇不再遵循傳統的禁食規定，強調個人的靈性成長和與神的直接關係。到了現代，不同的基督教教派在大齋期的慶祝方式上是各有不同，從嚴格的禁食到靈活的自我克制，各具特色。

## 大齋期/預苦期 – 基督徒可以做什麼？

在靈性操練上，除了一般的靈修及祈禱之外，鼓勵弟兄姊妹在大齋期間，多讀新約福音書去理解耶穌在地上的工作，藉此去思想耶穌降世為人，為我們的罪釘在十字架上的救贖。另一方面，坊間其實也有很多專為大齋期而設的靈修書籍，可以按著日子每天閱讀並進行靈修。此外，也可嘗試將重點放在「慾念省察」這個方向，安排靜默的時間，讓自己靜下心來，聆聽神的聲音和內心的感受，並且檢視自己有哪些慾念，阻擋自己與耶穌的關係，祈求寬恕及悔改。

實際生活上，大齋期的本意是禁食，當然在這世代比較難去禁食支持一天的生活，但易節儉省食去體會這一層的意義。另一方面，也可參與不同的社區服務活動，實踐基督愛人愛鄰舍的教導。

祝願大家，在大齋期這段時間過著蒙福和反思的生活，更加親近上主。

# 家事報告

## 1. 下主日崇拜預告

下主日崇拜，崇拜講員：劉年鳳傳道，講題：「耶和華要保護你」，經文：詩篇 121：1-8。請弟兄姊妹先閱讀經文，預備心聆聽聖言。如需崇拜直播請向同工/幹事登記，有關資訊在教會公告群組內發放，或在當週內開始於本堂網站 [www.ueml.org.hk](http://www.ueml.org.hk) 重溫。

## 2. 祈禱會預告

3月5日（週三）晚上 8:00 祈禱會以網上進行，主題：「為籌備兒童暑期活動」。連結於「宗心禱告」群組中發放，請弟兄姊妹同心合意在家中守望代禱。

## 3. 三月份教會聚會一覽

| 日期   | 時間           | 團契/聚會       | 對象      |
|------|--------------|-------------|---------|
| 2/3  | 下午 2:00-5:00 | 執董會         | 執董部長及同工 |
| 23/3 | 崇拜後          | 宗心祈禱會       | 全會眾     |
| 23/3 | 下午 2:00-3:30 | 個人認識與靈命塑造講座 | 已報名會眾   |

## 4. 主日登記使用教會地方

| 日期 | 時間      | 團契/聚會 | 對象       | 地點 |
|----|---------|-------|----------|----|
| 今日 | 崇拜後     | 詩班    | 詩班員      | 禮堂 |
| 今日 | 下午 2:00 | 執董會   | 傳道同工及各執董 | 禮堂 |

## 5. 新一季司職人員表

司職人員表(2025 年 4-6 月) 新一季司職人員表已張貼報告板上，請各人查閱並加上 "✓"，記下相關日期與崗位，預備心靈同心服侍。

## 6. 詩班練習

|       |                 |
|-------|-----------------|
| 練習日期： | 今日，9/3，6/4，13/4 |
| 出隊日期： | 20/4（復活節崇拜）     |

## 7. 安息主懷

教會候義臣弟兄於 2025 年 1 月 25 日（星期六）安息主懷。安息禮拜定於 2025 年 3 月 14 日（星期五），晚上 7 時 30 分於紅磡世界殯儀館(永寧堂)舉行，主禮：廖武洪牧師。火葬禮定於 2025 年 3 月 15 日(星期六)上午，和合石火葬場舉行。

教會郭木嬌姊妹於 2025 年 2 月 23 日（星期日）安息主懷。安息禮拜訂於 2025 年 3 月 21 日（星期五），晚上 7 時 30 分於紅磡世界殯儀館(永寧堂)舉行，主禮：冼錦光牧師。火葬禮訂於 2025 年 3 月 22 日（星期六），上午舉行，地點稍後公佈。

## 2025 年 1 至 7 月主日學及栽培課程編排

| 日期/ 課程 | 初信栽培        | 主日學課程<br>*報名人數少於 5 人將不開班*      |
|--------|-------------|--------------------------------|
| 16/2   | 「茁茁 – 初信栽培」 | 《個人認識與屬靈塑造》<br>主日上午 9:30-10:15 |
| 23/2   |             |                                |
| 2/3    |             |                                |
| 9/3    |             |                                |
| 16/3   |             |                                |
| 23/3   |             |                                |
| 30/3   | 貓狗神學        | 休息                             |
| 6/4    |             |                                |
| 13/4   |             |                                |
| 20/4   |             |                                |
| 27/4   |             |                                |
| 4/5    |             |                                |
| 11/5   | 水禮班         | 休息                             |
| 18/5   |             |                                |
| 25/5   |             |                                |
| 1/6    |             |                                |
| 8/6    |             |                                |
| 15/6   |             |                                |
| 22/6   | 問信德         | 休息                             |
| 29/6   | 問信德         |                                |
| 6/7    | 水禮          |                                |

| 二月份第四主日奉獻 |                | 2025 年二月份奉獻總數 |
|-----------|----------------|---------------|
| 主日獻金      | : \$ 1,281.30  | \$110,194.30  |
| 十一奉獻      | : \$ 17,700.00 |               |
| 感恩奉獻      | : \$ 1,900.00  |               |
| 社區探訪      | : \$ 2,100.00  |               |
| 本主日獻金共    | : \$ 22,981.30 |               |

歡迎弟兄姊妹用以下途徑繼續奉獻：

1. 銀行轉帳、櫃員機轉帳或轉數快

銀行帳號： 星展銀行 **(016) 487-460226426**

收據上註明：奉獻者「中文姓名全名」及  
獻金用途（如：什一、感恩...等）

傳送資料至：本堂手機號碼 **67500046**

2. 支票

抬頭：「基督教福音聯合會有限公司」或

**“United Evangelical Mission Limited”**

註明：奉獻者「中文姓名全名」及獻金用途

# 每週代禱事項

## ☆每日請用五分鐘代禱☆

### 2025 年 3 月 2 日 -3 月 8 日代禱事項

|          |                                                                    |
|----------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> | 為以諾團由二月份開始改為每月兩次聚會，感謝主人數約有 25 人，大多附近街坊，願神使用這地方祝福他們。並為各團友能投入團契生活代禱。 |
| <b>2</b> | 記念新一年以諾團的職員：鄭路加，張柯杏嬌，林許偉鵬，池譚惠琮，求神給他們智慧，健康，在推動，設計團契及關顧團友。           |
| <b>3</b> | 記念更改時間後，事奉人手緊張，在總務、場地、司琴上都盼望肢體一同參與。                                |
| <b>4</b> | 記念因改為平日租用復康巴出現困難，未能讓過去出席的肢體參與，盼望改在聖餐主日時讓團友能把握機會，於教會相聚。             |
| <b>5</b> | 為以諾團團友的身體祈禱：陳英、陳鸞英、柯杏花、雷月娥、何少文                                     |
| <b>6</b> | 記念離世肢體（侯義臣，郭木嬌）其家人在辦理後事，過程一切順利，讓各人在期間同得安慰。                         |
| <b>7</b> | 為每位長者身旁的照顧者，或是傭工或是家屬，求神顧念他們的需要，好好照顧自己的心，大家能彼此欣賞。                   |

## 下主日司職人員(3 月 9 日)

|   |    |       |       |
|---|----|-------|-------|
| 主 | 席： | 文偉雄執事 |       |
| 講 | 員： | 劉年鳳傳道 |       |
| 司 | 琴： | 徐頌恆弟兄 |       |
| 招 | 待： | 李嘉慧姊妹 | 張運華弟兄 |
| 司 | 事： | 沈文彪弟兄 | 馬美蓮姊妹 |
| 音 | 響： | 夏穎詩姊妹 | 黃雅琪姊妹 |
| 兒 | 崇： | 雷淑嫻姊妹 | 羅匯斌弟兄 |
| 插 | 花： | 馮煒發弟兄 |       |

## 20/2/25 (四) 至 26/2/25 (三) 各項聚會人數

| 主日崇拜/主日學 | 出席人數      | 團契/其他    | 出席人數       |
|----------|-----------|----------|------------|
| 現場崇拜     | <b>67</b> | 祈禱會      | <b>8</b>   |
| 網上崇拜瀏覽人次 | <b>11</b> | Awana    | <b>14</b>  |
| 主日兒童崇拜   | <b>3</b>  | 但以理團契    | <b>8</b>   |
| 主日學      | <b>15</b> | 安得烈團契    | <b>10</b>  |
| 週五查經團契   | <b>16</b> | 迦勒團契     | <b>N/A</b> |
|          |           | 以諾(長者)團契 | <b>25</b>  |

## 聚會時間表

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| 每主日早上 9 時 30 分       | 主日學         |
| 每主日早上 10 時 45 分      | 兒童崇拜        |
| 每主日早上 11 時正          | 主日崇拜        |
| 每週三晚上 8 時正           | 祈禱會 (網上)    |
| 每週五晚上 8 時正           | 週五查經團契 (網上) |
| 每週六下午 2 時正           | Awana(兒童)事工 |
| 每週六下午 4 時 30 分       | 但以理團契       |
| 每週六下午 2 時 30 分       | 安得烈(家庭)團契   |
| 每月第三主日下午 2 時正        | 迦勒(成人)團契    |
| 每月第一、三週五早上 10 時 30 分 | 以諾(長者)團契    |

主辦：基督教福音聯合會宗聖堂

# 水晶巴士同樂日

飽覽沿途風光、遠眺本港三條大橋、漫步迪欣湖、  
安坐巴士上暢談、享用精美點心\*.....

25年4月23日(三)



遊覽地點：  
青嶼幹線觀景台  
迪欣湖

集合時間下午1:30 · 解散時間下午5:30  
集合/解散地點：宗聖堂禮堂  
(青山道142號順發居2樓)

費用：全免  
(但要繳交每位\$50留位費，出席當天退回)  
名額：35位(先到先得)  
3歲以下不提供點心餐  
報名及查詢：李傳道  
電話：23839987

基督教福音聯合會宗聖堂



祢在  
哪裏？

## 青年崇拜

日期：2025年3月29日（六）

時間：6點至7點半

地址：長沙灣青山道142號

順發居2樓全層

聯絡：李嘉麗傳道

電話：2363-9987

jesus

